



A CEATHLETICS

GUIDE OFFICIEL - SECTEUR COMPÉTITIF

QUÉBEC | MONTRÉAL

2021-2022

Attention. Prenez note que les informations partagées dans ce document sont assujetties à changement selon les mesures sanitaires en vigueur.

ACE ATHLETICS

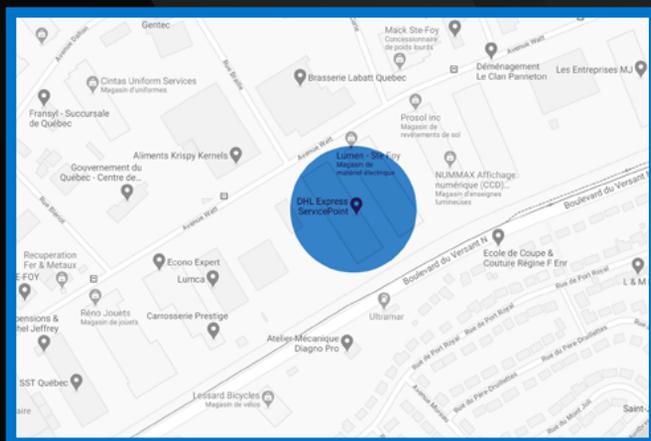


ACE Athletics est une organisation sportive qui œuvre dans le domaine du cheerleading civil et de la gymnastique au sol dans la province de Québec. Élaborant notre programme dans différents secteurs - récréatif, pré-compétitif et compétitif - nous sommes rapidement devenus une référence en cheerleading au Canada. Spécialisé dans le cheerleading compétitif, nous offrons une multitude de programmes entre les niveaux 1 et 7 afin de rejoindre tous les types d'athlètes.

Notre équipe est composée d'entraîneurs passionnés et qualifiés, ayant tous plusieurs grands titres à leur actif. En proposant les services les plus complets dans un environnement stimulant, notre clientèle trouve satisfaction dans nos installations sécuritaires, notre professionnalisme et notre sens de l'organisation.

Notre vision du cheerleading all star est un équilibre entre travail intensif, performance et plaisir. C'est pourquoi notre objectif est de former non seulement des champions, mais d'abord et avant tout des athlètes complets. Parfait pour les débutants et à l'étoffe des vétérans élités, ACE Athletics a tout pour vous aider à réaliser vos rêves!

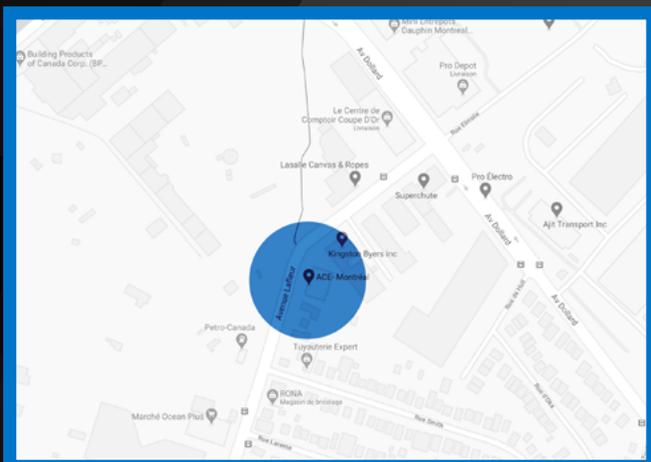
OÙ SOMMES-NOUS SITUÉS?



**2575 - 9, AVENUE WATT
G1P 3T2, QC, QUÉBEC**

QUÉBEC

ACE Québec est situé au cœur du quartier industriel de la St-Foy. Établie dans le centre de la Capitale-Nationale, notre établissement est facilement accessible pour les athlètes situés sur la Rive-Nord et la Rive-Sud de la ville de Québec. Le transport collectif RTC dessert également le secteur.



**621 AVENUE LAFLEUR
H8R 3J4, LASALLE, MONTRÉAL**

MONTRÉAL

ACE Montréal se situe à LaSalle, directement sur l'île de Montréal. À seulement deux minutes du Costco, il est facile pour les athlètes d'accéder au secteur par les services collectifs de Métro et de RTC.

COMMENT M'INSCRIRE?

1- CHOISIR LE PROGRAMME QUI VOUS INTÉRESSE

Pré-compétitif, Provincial, National, National Partiel, Worlds, Mom & Dad

2- CRÉER UN COMPTE SUR LA PLATEFORME WEB AMILIA

Rendez-vous au www.amilia.com.

Choisir l'organisation ACE Athletics Québec ou Montréal

3- S'INSCRIRE EN LIGNE AUX TRYOUTS (AMILIA - SECTION ACTIVITÉS)

Tryouts réguliers, tryouts worlds et tryouts voltiges

4- PARTICIPER AUX TRYOUTS

Tryouts réguliers: Samedi le 3 juillet et dimanche le 4 juillet

Tryouts voltiges: Lundi le 5 juillet

Tryouts Worlds: Mercredi le 7 juillet

Tryouts de reprise: Mercredi 30 juin, mardi le 6 juillet et jeudi le 8 juillet

Tryouts privés: Sur demande. Contactez notre équipe: info@acequebec.com

5- OBTENIR SON RÉSULTAT VIA APPEL TÉLÉPHONIQUE LE 12 JUILLET 2021

Confirmation du programme dans lequel vous avez été sélectionné par votre entraîneur

6- CONFIRMER SON INSCRIPTION EN LIGNE SUR LA PLATEFORME AMILIA EN RÉALISANT LE 1ER PAIEMENT

Réaliser le premier paiement: dépôt initial

7- COMPLÉTER TOUS LES FORMULAIRES JOINTS LORS DE L'INSCRIPTION

Guide de l'athlète, politiques d'annulation et de remboursement, décharges et autorisation de crédit

SUIVEZ-NOUS AFIN DE NE RIEN MANQUER!



ACE Athletics - Cheerleading & Tumbling



[ace.athletics](https://www.instagram.com/ace.athletics)



[@aceathletics_](https://www.tiktok.com/@aceathletics_)



[@aceathletics_](https://twitter.com/aceathletics_)



PROGRAMMATION

PRÉ-COMPÉTITIF

L'objectif de ce programme consiste à préparer les enfants à maîtriser les apprentissages de base, éveiller leur sens du spectacle et développer l'esprit du travail d'équipe. Cette formation est donc le tremplin idéal pour les athlètes d'acquies une formation adéquate et rencontrer les exigences du programme compétitif.

**Participation aux tryouts non requise.*

PROGRAMME OFFERT SEULEMENT EN DEMI-SESSION (AUTOMNE ET HIVER)

Tarifs variables entre 219\$ et 319\$ +tx.

INCLUSIONS :

- Participation à un évènement
- Frais d'entraînement
- Vêtements d'entraînement - Tshirt officiel
- Frais administratifs et assurances

HORAIRE RÉGULIER :

5-6 ans: 1.5 heure par semaine (1.5h cheerleading)

7-14 ans: 2 heures par semaine (2h cheerleading)



PROGRAMMATION

PROVINCIAL

Le programme *Provincial* est l'option parfaite pour les jeunes athlètes désirant faire leur entrée dans le secteur compétitif. Ce programme propose un plan d'entraînement complet mais un parcours de compétitions allégé, ce qui demande aux athlètes une implication moindre en termes monétaire et de temps.

DU 19 JUILLET AU 20 MARS 2022

Tarifs entre 1 646\$ et 1 799\$ + tx.
(Dépôt initial de 499\$+tx et 8 versements mensuels)

INCLUSIONS :

- Inscription à 3 compétitions et affiliation
- Participation au ShowcACE
- Frais d'entraînement
- Vêtements d'entraînement - Collection 2021 (t-shirt, top et cuissard ACE)
- Frais fournisseurs (chorégraphie, musique)
- Frais administratifs et assurances

HORAIRE RÉGULIER :

4 heures par semaine (3h cheerleading, 1h tumbling)



PROGRAMMATION

NATIONAL (TUMBLING & NON-TUMBLING)

Le programme *National* est mis en place pour perfectionner les habiletés des athlètes et leur offrir une formation complète et approfondie. Dirigés par des coachs d'expérience qualifiés, des entraînements rigoureux sont établis pour apprendre des nouvelles techniques de haut niveau et parfaire celles déjà acquises.

DU 19 JUILLET 2021 AU 17 AVRIL 2022

Tarifs variables entre 1 999\$ et 2 499\$ + tx.
(Dépôt initial de 499\$+tx et 8 versements mensuels)

INCLUSIONS :

- Inscription à 7 compétitions et affiliation
- Participation au ShowcACE
- Frais d'entraînement
- Vêtements d'entraînement - Collection 2021 (t-shirt, top et cuissard ACE)
- Frais fournisseurs (chorégraphie, clinique de perfectionnement, musique)
- Frais administratifs et assurances

HORAIRE RÉGULIER :

Équipe tumbling: 5 heures par semaine (3.5h cheerleading, 1.5h tumbling)

Équipe non-tumbling: 3.5 heures par semaine (3.5h cheerleading)



PROGRAMMATION

WORLDS (TUMBLING & NON-TUMBLING)

Le programme *ACE Worlds* est un programme de renommée internationale qui vise à perfectionner les techniques de haut niveau des athlètes expérimentés. Ce programme vise une participation au Championnat du monde de Cheerleading à Orlando, Floride.

DU 19 JUILLET 2021 AU 1 MAI 2022

Tarifs variables entre 2 699\$ et 3 199\$ +tx.
(Dépôt initial de 499\$+tx et 8 versements mensuels)

INCLUSIONS :

- Inscription à 5 compétitions (Worlds non compris) et affiliation
- Participation au ShowcACE
- Vêtements d'entraînement - Collection 2021 (t-shirt, top et cuissard ACE)
- Frais d'entraînement
- Frais fournisseurs (chorégraphie, cliniques, musique)
- Frais d'hébergement pour les compétitions à l'extérieur de la région de Québec
- Frais de transport pour la compétition à l'extérieur de la province de Québec
- Frais administratifs et assurances

HORAIRE RÉGULIER :

Équipe tumbling: 6 heures par semaine (4.5h cheerleading, 1.5h tumbling)

Équipe non-tumbling: 5.5 heures par semaine (4.5h cheerleading, 1h préparation physique)

**Le nombre d'heures peut varier en fonction de la succursale.*



PROGRAMMATION

NATIONAL PARTIEL (TUMBLING & NON-TUMBLING)

Ce programme demeure similaire à celui *National* quant au plan d'entraînement annuel et des objectifs de saison. Le programme *National partiel* requiert par contre une implication financière et de temps moins importante que le programme *National*.

DU 19 JUILLET 2021 AU 17 AVRIL 2022

Tarifs variables entre 1 899\$ et 2 099\$ + tx.
(Dépôt initial de 499\$+tx et 8 versements mensuels)

INCLUSIONS :

- Inscription à 4 compétitions et affiliation
- Participation au ShowcACE
- Frais d'entraînement
- Vêtements d'entraînement - Collection 2021 (t-shirt, top et cuissard ACE)
- Frais fournisseurs (chorégraphie, musique)
- Frais administratifs et assurances

HORAIRE RÉGULIER :

3 heures par semaine (3h cheerleading)



PROGRAMMATION

MOM & DAD

Le programme *Mom & Dad* est le programme parfait pour des athlètes retraités désirant faire leur retour dans le monde du cheerleading ou pour des adultes souhaitant apprendre les fondements du sport. Ce programme est également une alternative intéressante pour les adultes intéressés à performer dans une équipe compétitive à implication financière et de temps moindre.

*Participation aux tryouts non requise

DU 19 JUILLET 2021 AU 20 MARS 2022

Tarifs variables entre 799\$ et 899\$ +tx.
(Dépôt initial de 179\$+tx et 8 versements mensuels)

INCLUSIONS :

- Inscription à 3 compétitions et affiliation
- Participation au ShowcACE
- Frais d'entraînement
- Vêtement d'entraînement - Tshirt officiel
- Frais fournisseur (musique)
- Frais administratifs et assurances

HORAIRE RÉGULIER :

2 heures par semaine (2h cheerleading)



OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

CROSSOVER

L'option *Crossover* offre la possibilité aux athlètes de participer à une deuxième équipe compétitive et d'augmenter le nombre d'heures d'entraînement à moindre coût. Cette option doit être discutée avec ACE avant d'être officialisée.

SAISON COMPÉTITIVE du 19 juillet 2021 au 17 avril 2022 - 909\$ +tx.

TUMBLING +

Il est possible pour tous les athlètes d'ajouter un cours de 1.5h de tumbling à leur formation. L'option supplémentaire *Tumbling +* est une solution intéressante pour les athlètes classés sur une équipe non-tumbling ou pour ceux désirant développer davantage leurs habiletés gymniques.

DEMI SESSION Du 30 août au 21 décembre 2021 - 169\$ +tx

DEMI SESSION Du 5 janvier au 03 avril 2022 - 119\$ + tx

SESSION COMPLÈTE Du 30 août 2021 au 03 avril 2022 - 269\$ +tx

COURS PRIVÉS

Tout au long de l'année, les membres ont la possibilité de se procurer des entraînements privés avec nos entraîneurs. Il est possible de travailler n'importe quel aspect du cheerleading danse type de cours: tumbling, sauts, flexibilité et stabilité pour les voltiges, stunt, etc. Nos entraîneurs demeurent disponibles pour vous aider dans votre cheminement personnel et le développement d'habiletés précises.

LAISSEZ-PASSER POUR 1 COURS : 39,14\$ +tx.

LAISSEZ-PASSER POUR 5 COURS : 182,62\$ +tx.

LAISSEZ-PASSER POUR 10 COURS : 343,55\$ +tx.

POURQUOI ACE?

Être membre compétitif chez ACE Athletics comporte plusieurs avantages! Notre équipe est fière d'offrir à ses membres des services spécifiques à notre organisation qui rendent l'expérience ACE unique et positive.

FINANCEMENT

Un comité de financement a été créé pour favoriser l'accès aux activités de financement à nos membres. Depuis sa création, le comité ACE a amassé plus de 150 000\$! En offrant une multitude d'activités diversifiées, structurées et rentables, on s'assure de rendre davantage accessibles les services que nous offrons.

SERVICES DE PRÉPARATION PHYSIQUE AVEC PROFESSIONNELS

Notre équipe d'entraîneurs utilise désormais une application sur téléphone afin d'évaluer le développement de nos athlètes et leur progression dans les différentes sphères du cheerleading. Cette application permet aux entraîneurs de procéder à des analyses comparatives entre athlètes et propose aux parents de suivre régulièrement le cheminement de leurs enfants tout au long de la saison.

SUIVI DU DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES

Notre équipe d'entraîneurs utilise désormais une application sur téléphone afin d'évaluer le développement de nos athlètes et leur progression dans les différentes sphères du cheerleading. Cette application permet aux entraîneurs de procéder à des analyses comparatives entre athlètes et propose aux parents de suivre régulièrement le cheminement de leurs enfants tout au long de la saison.

RABAIS PHYSIOTHÉRAPIE PCN

Tous les membres compétitifs chez ACE ont droit à des tarifs préférentiels dans tous les établissements PCN de la province de Québec. Ils ont également accès à la prise de rendez-vous «privilege» qui consiste en une prise en charge entre 24 et 48 heures.

RABAIS ARTICLES NFINITY

Tous les membres ACE ont accès à un rabais supplémentaire de 10% sur des articles Nfinity achetés via ACE Athletics.

VOS QUESTIONS

EST-CE QUE VOUS PRENEZ TOUT LE MONDE DANS VOTRE PROGRAMME COMPÉTITIF?

OUI! UNE PLACE GARANTIE POUR TOUS! Tu n'as jamais fait de cheerleading? Tu aimerais participer à un programme complet? Indépendamment de ton expérience, de tes habiletés et de ton âge : nous aurons assurément une équipe pour t'aider à réaliser tes rêves!

EST-CE QU'IL EST POSSIBLE DE JOINDRE UNE ÉQUIPE DE NIVEAU WORLDS MÊME SI JE NE POSSÈDE AUCUN TUMBLING?

OUI! Le placement d'équipe n'est pas seulement réalisé en fonction du niveau de tumbling d'un athlète mais également en fonction de toutes les composantes du cheerleading: habiletés en stunts, technique de saut, capacité en danse, attitude et esprit d'équipe, etc.).

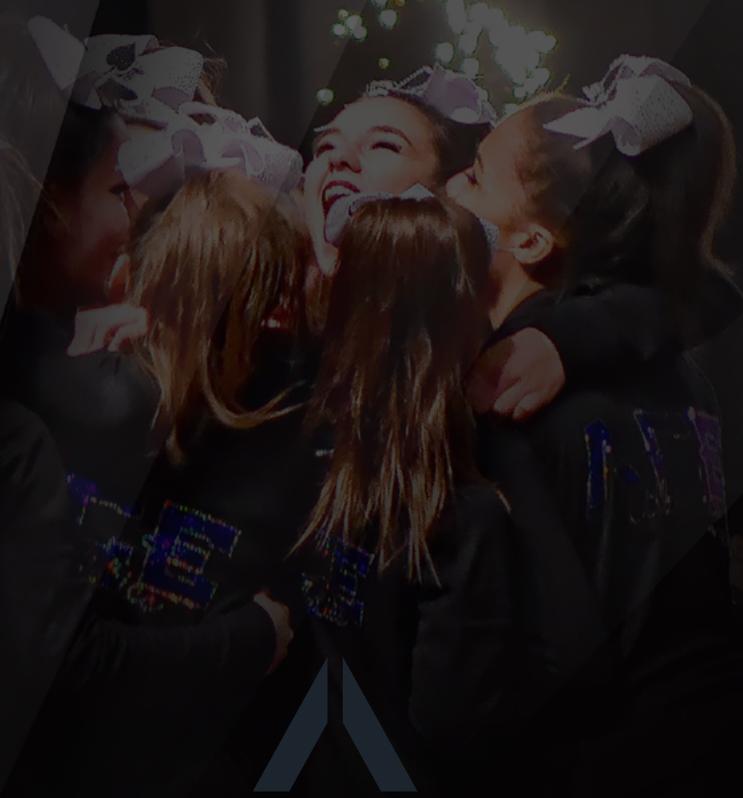
COMMENT DÉCRIRIEZ-VOUS LES RELATIONS ATHLÈTES – ENTRAÎNEURS CHEZ ACE?

RESPECTUEUSES. La culture de notre organisation attribue beaucoup d'importance au respect mutuel entre athlète-athlète et athlète-entraîneur. Tout en ayant une proximité avec leurs athlètes, il est toutefois nécessaire pour nos entraîneurs d'établir une certaine limite d'autorité. L'ambiance des pratiques est donc synonyme de travail intense mais aussi d'entraide, de rires et de plaisir!

JE SUIS NOUVEAU CHEZ ACE ET JE NE CONNAIS PERSONNE ENCORE. EST-CE QUE L'INTÉGRATION DANS VOTRE ORGANISATION EST FACILE?

Assurément! Bien que l'on travaille très fort les différentes sphères du cheerleading, nous travaillons également beaucoup l'esprit d'équipe chez nos athlètes. Au travers de différentes activités et jeux lors des entraînements, tu auras sans aucun doute la chance de te faire des amis et tisser des liens serrés avec tes coéquipiers.

PRÊT POUR
LA PROCHAINE
SAISON?



WWW.ACE-ATHLETICS.CA